

PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA

Cosa fare una settimana prima dell'esame:

- I pazienti in terapia con farmaci anticoagulanti (Xarelto, Eliquis, Pradaxa, Coumadin ecc.) o antiaggreganti piastrinici (Clopidogrel, Ticlopidina, Tiklid, Brilique, Aspirinetta, ecc.) devono contattare il Medico di Medicina Generale/Medico Specialista per un'eventuale variazione del dosaggio;
- I pazienti diabetici che assumono insulina o altri farmaci devono contattare il Medico di Medicina Generale o il Diabetologo per un'eventuale variazione della terapia.
- In caso di stitichezza o se in occasione di precedenti colonscopie, nonostante una preparazione ben eseguita, la pulizia intestinale fosse risultata insufficiente: assumere 2 bustine di un lassativo (es. **Casenlax**, **Onligol**, **Movicol**, soluzione orale bustine) la sera dopo cena, nei cinque giorni prima dell'inizio della preparazione intestinale, bevendo almeno 1,5 litri di acqua al giorno.

DIETA

- DA 3 GIORNI PRIMA DELL'ESAME: evitare pasta, riso, pane, frutta, verdura, legumi ed alimenti integrali; si potranno assumere carne, pesce, uova e latticini; bere almeno 1 litro – 1 litro e mezzo di acqua o altri liquidi
- IL GIORNO CHE PRECEDE L'ESAME: A colazione: caffè o tè (senza latte), miele, zucchero, 2-3 biscotti o fette biscottate (non integrali e senza semi), succhi di frutta senza polpa. A pranzo: semolino o brodo di carne, uno yogurt (senza frutta in pezzi), succhi di frutta senza polpa. A cena: sono concessi esclusivamente un brodo di carne (senza pasta), tè o succhi di frutta senza polpa
- IL GIORNO DELL'ESAME: presentarsi in ospedale a digiuno. E' possibile bere acqua non gassata, tè, camomilla con zucchero fino a 3 ore prima dell'esame.

PREPARAZIONI PER LA PULIZIA INTESTINALE E MODALITA' D'USO

Le preparazioni a base di polietilenglicole (PEG) sono da preferirsi e si distinguono in 2 tipi: ad ALTO VOLUME (4 litri di PEG) o a BASSO VOLUME (2 litri di PEG + 1 litro di acqua). **Per le avvertenze e controindicazioni leggere attentamente i fogli informativi allegati ai singoli prodotti.** Si consiglia di raffreddare in frigorifero la preparazione per rendere più accettabile la sua assunzione. E' inoltre fondamentale assumere tutta la preparazione: **anche la mancata assunzione di un solo bicchiere potrebbe compromettere l'efficacia.**

Preparazione ad ALTO Volume con SELG ESSE (4 bustine da 70 gr.)

- COLONSCOPIA PRENOTATA TRA LE ORE 8.00 E LE ORE 10.15

La sera precedente l'esame: sciogliere 2 bustine del preparato in 2 litri di acqua da assumere dalle ore 17.00 alle ore 19.00. Bere un bicchiere pieno ogni 15-20 minuti; l'intera soluzione dovrà essere assunta in circa 2 ore. Circa due ore dopo cena, dalle 22.00, assumere i restanti 2 litri di soluzione preparati nello stesso modo, utilizzando le altre 2 bustine; l'intera soluzione dovrà essere assunta in circa 2 ore.

- COLONSCOPIA PRENOTATA TRA LE ORE 10.30 E LE ORE 14.00

La sera precedente l'esame: sciogliere 2 bustine del preparato in 2 litri di acqua da assumere dalle ore 17.00 alle ore 19.00. Bere un bicchiere pieno ogni 15-20 minuti. L'intera soluzione dovrà essere assunta in circa 2 ore. Circa due ore dopo cena, sciogliere la terza bustina del preparato in 1 litro d'acqua ed assumerla in circa un'ora. Il giorno dell'esame: alle ore 6.00 assumere la quarta bustina, disciolta nell'ultimo litro d'acqua da assumerla in circa un'ora (posticipare di un'ora se l'esame è fissato alle 11.30 e così via).

- COLONSCOPIA PRENOTATA NEL POMERIGGIO DALLE 14.30 IN POI

La sera precedente l'esame: sciogliere 2 bustine del preparato in 2 litri di acqua da assumere la sera, circa 2 ore dopo cena. Bere un bicchiere pieno ogni 15-20 minuti. L'intera soluzione dovrà essere assunta in circa 2 ore. Il giorno dell'esame: sciogliere 2 bustine del preparato in 2 litri di acqua da assumere dalle ore 9.00 alle ore 11.00; bere un bicchiere pieno ogni 15-20 minuti (posticipare di un'ora se l'esame è fissato alle 15.30 e così via).

Preparazione a BASSO Volume con CLENSIA

La confezione contiene quattro bustine A (grandi) e quattro bustine B (piccole). Due bustine A (grandi) e due bustine B (piccole) devono essere sciolte in un 1 litro di acqua, ottenendo una "soluzione". La stessa operazione va eseguita con le restanti bustine per preparare il secondo litro di soluzione. Ogni litro di soluzione deve essere seguito da un ulteriore mezzo litro di liquido chiaro non gassato e non alcolico a scelta (acqua, camomilla, brodo, thè). Un litro di soluzione e il mezzo litro di liquido a scelta costituiscono una "dose": per la preparazione completa è necessario assumere entrambe le dosi.

- COLONSCOPIA PRENOTATA TRA LE ORE 8.00 E LE ORE 10.15

La sera precedente l'esame: ore 17.30: assumere la **prima dose** di soluzione nell'arco di due ore fino alle 19.30. Circa due ore dopo cena, dalle 22.00, assumere la **seconda dose** di soluzione nell'arco di due ore fino alle 24.00

- COLONSCOPIA PRENOTATA TRA LE ORE 10.30 E LE ORE 14.00

La sera precedente l'esame: ore 22.00: assumere la **prima dose** di soluzione nell'arco di due ore fino alle 24.00.

Il giorno dell'esame: alle ore 6.00, assumere la **seconda dose** di soluzione nell'arco di circa un'ora e mezza, se l'esame è programmato alle 10.30 (posticipare di un'ora se l'esame è fissato alle 11.30 e così via).

- COLONSCOPIA PRENOTATA NEL POMERIGGIO DALLE 14.30 IN POI

Il giorno dell'esame: ore 6.00 assumere la **prima dose** di soluzione nell'arco di due ore. Alle ore 9.00 assumere la **seconda dose** di soluzione nell'arco di due ore, se l'esame è programmato alle 14.30 (posticipare di un'ora se l'esame è fissato alle 15.30 e così via).

Preparazione a BASSO Volume con MOVIPREP

La confezione contiene 2 buste trasparenti; all'interno di ciascuna busta trasparente troverete 1 bustina A (grande) ed una bustina B (piccola). 1 bustina A (grande) e 1 bustina B (piccola) devono essere sciolte in 1 litro di acqua, ottenendo una "soluzione". La stessa operazione va eseguita con le restanti bustine per preparare il secondo litro di soluzione. Ogni litro di soluzione deve essere seguito da un ulteriore mezzo litro di liquido chiaro non gassato e non alcolico a scelta (acqua, camomilla, brodo, thè). 1 litro di soluzione e il mezzo litro di liquido a scelta costituiscono una "dose". Per la preparazione completa è necessario assumere entrambe le dosi.

- COLONSCOPIA PRENOTATA TRA LE ORE 8.00 E LE ORE 10.15

La sera precedente l'esame: ore 17.30: assumere la **prima dose** di soluzione nell'arco di due ore fino alle 19.30. Circa due ore dopo cena, dalle 22.00, assumere la **seconda dose** di soluzione nell'arco di due ore fino alle 24.00

- COLONSCOPIA PRENOTATA TRA LE ORE 10.30 E LE ORE 14.00

La sera precedente l'esame: ore 22.00: assumere la **prima dose** di soluzione nell'arco di due ore fino alle 24.00.

Il giorno dell'esame: alle ore 6.00, assumere la **seconda dose** di soluzione nell'arco di circa un'ora e mezza, se l'esame è programmato alle 10.30 (posticipare di un'ora se l'esame è fissato alle 11.30 e così via).

- COLONSCOPIA PRENOTATA NEL POMERIGGIO DALLE 14.30 IN POI

Il giorno dell'esame: ore 6.00 assumere la **prima dose** di soluzione nell'arco di due ore. Alle ore 9.00 assumere la **seconda dose** di soluzione nell'arco di due ore, se l'esame è programmato alle 14.30 (posticipare di un'ora se l'esame è fissato alle 15.30 e così via).

Attenzione: Moviprep è controindicato in pazienti affetti da fenilchetonuria e favismo (G6PDH carenza)

Per eventuali ulteriori informazioni può rivolgersi a:

Ospedale Versilia, U.O.S.D. Endoscopia Digestiva, Tel. 0584 6057228 e-mail: endoscopia@usl12.toscana.it